

-Primero el mundo, después ya veremos: a pesar de la propaganda favorable, la soltería es un estado bastante lamentable. "La vida del militar consiste en largos periodos de aburrimiento intercalados con breves instantes de terror", decía no sé quién; cambien "aburrimiento" por "autoconmiseración" y "terror" por "estupor" y ya la tienen adaptada para el soltero.

Frente a esta perspectiva, la vida en pareja ofrece ventajas y comodidades difíciles de resistir. Pero hay algo que solo la soltería proporciona, y es esa capacidad infinita de seguir sorprendiéndonos cuando, tras meses de [anhedonia](#) en que nada ni nadie te emociona, y SABES que jamás volverá a hacerlo, **de repente, de la nada, aparece alguien y te gusta, y** esa sorpresa se vuelve incredulidad supina cuando, sin causa ni motivo, son las cosas de la vida son las cosas del querer, **resulta que es recíproco.**

Vale que esa sensación de "¿Yo? ¿Otra vez? ¿Cómo?", de maravillamiento ante un mundo nuevo, de niño que ve el mar por 1ª vez o sorprende a su padre cagando en la ducha, pasa fugaz; pero si juntásemos todas las de una vida, si optásemos antes por la cantidad que por la calidad, ¿acaso ese cúmulo de microentusiasmos no superaría la intensidad de un (1) amor desgarrado?
Yo no tengo la respuesta, pero si sé que vale la pena intentarlo.

Hay [3.500 millones de oportunidades](#); sigue rascando.



¡¡ UNETE !!
Entre todos podemos
¡¡ ASÓCIATE A PAMAC!!



Consejos para **No volver** con la ex:

Por la Co-Responsabilidad Parental



Padres y Madres
en acción

www.padresdivorciados.es

usedimad@gmail.com

649 116 241

**Con tu Ayuda y
Colaboración Conseguiremos
la Custodia Compartida
de nuestros hijos, de forma Automática**

Boletín de Suscripción:
 Nombre: _____
 Apellidos: _____
 Domicilio: _____ nº _____
 Población: _____
 C.P.: _____ N.I.F.: _____
 e-mail.: _____
 Tlf.: _____

**Si, deseo pertenecer a la Asociación
Padres y Madres en Acción (PAMAC),
abonando la cantidad de:**

- **84´00** € Anuales
- _____ € Por Donación

Ingresando en la Cuenta de la Asociación
 Nº: **2038-1893-75-6000068701** ó
 domiciliando el pago en el Banco/Caja: _____

 Calle: _____ nº: _____
 Población: _____ C.P.: _____

Entidad	Oficina	D.C.	Cuenta
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

En _____ a _____ de _____ de 20____

Firmado:

A nuestro entender, estas razones deberían ser más que suficientes para quitarle las ganas a cualquiera de volver con su, una o cualquier ex. Y decimos que deberían porque puede que seas uno de esos que una noche apoyó la cabeza sobre el pecho de ella, y escuchando su corazón entendió que en algún momento dejaría de latir; y el pensamiento de que cuando eso pasase el resto del mundo seguiría girando y viviendo y nunca comprenderían qué acababan de perder, le pareció el más desesperadamente triste del universo. Y si llevas eso dentro no hay consejo que valga.

Consejos para quitarte esa idea de volver con tu ex: Atrás, ni para tomar impulso. Por Guillermo López.05/08/2011

-Los buenos recuerdos se diluyen: como los primeros días en que os liabais a escondidas de vuestros compañeros de piso, en el baño, en la cocina, en el armario, sin motivo, solo por joder. O el atardecer perfecto comiendo picotas en la casa de tus tíos, cuando te viste en la cúspide de tu vida, con el pasado y el futuro extendiéndose abajo como en un mapa, y tuviste la certeza de que todo lo que viniese tras esas picotas sabría peor. Bien, ¿no? Pues **todo eso es lo que perderás si vuelves con ella**, porque **los momentos prístinos necesitan ser guardados en su propia vitrina, y no ahogados en ese desierto de días normales hacia los que te aproximas**

-Los malos recuerdos resucitan: años han necesitado tus neuronas para enterrar las horas que pasabas a la puerta del baño, cuando ella se encerraba y al salir no decía

qué. O las bromas que hacía sobre su fobia social y tú pensando "qué especial que es" y todo eran risas hasta que te la encontrabas en bata en la charcutería. Tu cerebro ha hecho todo esos esfuerzos, y muchos más, para hacerte más llevadera la existencia, no para que anules tu instinto de supervivencia y vuelvas corriendo a sus cicatrizados brazos.

-La gravedad no perdona: ¿Cuánto ha pasado? ¿2, 5,10 años? Si 1año canino equivale a 7 humanos, 1 de mujer en la veintena equivale a pasar de [Venus a divorciada holandesa militante de la liga prolactancia materna](#). En este caso concreto, el fenotipo español habrá atropellado y dado a la fuga lo que pudiese haber de exuberancia juvenil, y ahora lo que quedará es lo que científicamente se conoce como "**constitución del tordo**": [cara fina y culo gordo](#). Tú mientras, varón, has ganado 7 kilos de autoestima y 4 dioptrías de [picardía](#) que serán mejor empleados en prados más verdes. Puede parecer cruel, pero la vida no la he inventado yo, la ha inventado Darwin.

-Otelo 2000: antes o después llegarán los celos retroactivos y con ellas sus microúlceras; celos de una versión especialmente cruel porque:
a) no permiten indignarse ya que en aquel momento no estaba contigo y
b) no actúan sobre sospechas sino sobre certezas; han pasado 10 años por Dios, así que tardas menos imaginando lo que NO habrá hecho.
 Ahórrate el [veneno](#) y empieza una libreta en blanco.