

Eventualmente, esto último ayudaría a la solidez del matrimonio.

4. Abuso

Muchas mujeres señalaron que si sus esposos las golpearan o abusaran física o sexualmente de sus hijos, la relación terminaría.

Si bien la mayoría de las personas optan por permanecer en relaciones abusivas y hacen vista gorda cuando sus niños son abusados por uno de los cónyuges, muchos no permitirían que ellos mismos o sus hijos sean abusados en ese sentido, especialmente por alguien que prometió amarlos.

Esto, de nuevo, se puede reducir a una cuestión de confianza.



5. Grandes cambios en las prioridades

Los cambios importantes en las prioridades pueden causar el fin en un matrimonio.

Las personas crecen y cambian, a veces crecen juntos en la misma dirección y otras veces se distancian.

Hay otras personas que nunca cambian y que son la misma por 50 años en el matrimonio.

Lo que puede causar problemas y acabar con una relación, es cuando uno o ambos cónyuges cambian sus prioridades en formas que son inaceptables para la otra persona. Algunas personas mencionaron que un cambio importante en las creencias y prácticas

religiosas podrían tensar las relaciones, otros señalaron sobre poner a los niños o el trabajo antes del matrimonio y, otros se quejaron de los cambios drásticos en las amistades o las relaciones con los suegros.

Una vez más, para la escritora americana, todo se resume a la confianza y consistencia.

Cuando las personas entran en un matrimonio, tienen la esperanza de que esa persona que aman es a la que más conocen, alguien con la que siempre contarán.

Cuando algunas cosas pasan para "sacudir" esa creencia, es cuando la relación se hace más sólida y consistente. Ser capaz de confiar, contar y predecir a la pareja es de suma importancia para una relación sana y feliz, concluyó Oliver.



¡¡ ASÓCIATE A PAMAC!!



5 ERRORES: DEL MATRIMONIO AL DIVORCIO

Por la Co-Responsabilidad Parental



Padres y Madres
en acción

www.padresdivorciados.es

usedimad@gmail.com

649 116 241

**Con tu Ayuda y Colaboración
Conseguiremos como norma general
la Custodia Compartida
de nuestros hijos**

Boletín de Suscripción:

Nombre: _____

Apellidos: _____

Domicilio: _____ nº _____

Población: _____

C.P.: _____ N.I.F.: _____

e-mail.: _____

Tlf.: _____

**Si, deseo pertenecer a la Asociación
Padres y Madres en Acción (PAMAC),
abonando la cantidad de:**

● **84´00 €** Anuales

● _____ € Por Donación

Ingresando en la Cuenta de la Asociación
Nº: **2038-1893-75-6000068701** ó
domiciliando el pago en el Banco/Caja: _____

Calle: _____ nº: _____

Población: _____ C.P.: _____

Entidad Oficina D.C. Cuenta

□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□□□

En _____ a _____ de _____ de 20____

Firmado:

En Estados Unidos cerca del 50% de los matrimonios terminan en divorcio, por esta razón es importante echar un vistazo a los errores que se cometen en la relación y que llevan a una inminente separación.

La escritora y terapeuta estadounidense, Kim Oliver, en una investigación realizada para su libro "*Secrets of Happy Couples*" (*Los Secretos de las Parejas Felices*), consultó a parejas felices que era lo que ellos "no negociaban" en sus matrimonios. Oliver señaló al Huffingtonpost, que un centenar de parejas contestaron acerca de los llamados "**Dealbreakers**", que son reglas establecidas inquebrantables dentro de sus matrimonios. Tras una serie de entrevistas, la terapeuta definió las causas que llevan a que un matrimonio fracase.

1. Infidelidad

Muchos de los encuestados indicaron que si su pareja fuera infiel, pondrían fin a la relación. Sin embargo, otros señalaron que estarían dispuestos a trabajar en la relación tras una infidelidad.

Incluso aquellos que creen que pueden seguir con su pareja luego de un engaño, confesaron que es complejo recuperar la confianza.

La persona que fue infiel puede estar arrepentida, pero la persona que fue engañada, a menudo se siente traicionada, por lo que no pueden superarlo y continúan castigando a su pareja por el dolor provocado.



2. Deshonestidad

Kim Oliver estaba interesada en saber que las personas pueden tener diferentes definiciones de deshonestidad dentro de una relación. Algunos creen que la deshonestidad se refiere a aquellos incidentes en los que deliberadamente se dicen cosas que se sabe que no son verdad.

Para otros, todo lo que puede inducir a error a la verdad, ya sea verbal o simplemente no se expresa, es visto como una mentira.

Muchas personas en las relaciones de pareja dijeron que si su cónyuge les mintiera, no serían capaz de continuar la relación.

Para varios de ellos, el matrimonio debe basarse en la confianza absoluta.

Cuando esa confianza se abusa o se rompe, algunos no pueden mantener esa relación.



3. Adicciones

Para muchos, una adicción es algo que no se puede perdonar, sobre todo si la adicción no se conocía o no existía al inicio de la relación.

Algunas de las reglas inquebrantables pueden ser los problemas de drogas y alcohol, juegos de azar o pornografía.

Además de los 2 primeros problemas, las adicciones crean serios problemas de confianza. Muchos de los encuestados sintieron que no serían capaz de contar con sus parejas para ser consistentes en su comportamiento (adicciones) y poner la relación ante cualquier otra cosa.