

GUIA PER ELABORAR UNA PROPOSTA DE PLA DE PARENTALITAT

Preliminar. Els deures d'informació i col·laboració entre ambdós progenitors

- * Els progenitors ACORDEN QUE hauran d'informar-se recíprocament de les seves adreces actuals, així com dels telèfons d'urgència, i hauran de notificar a l'altre qualsevol canvi.
- * Tota la informació relativa al/s fill/s s'haurà d'intercanviar entre els mateixos progenitors, els quals es comprometen a que NO UTILITZARAN el/s fill/s com a missatgers per a intercanviar informació, plantejar qüestions o proposar canvis en el règim de guarda i visites establert.
- * Els progenitors acorden que l'intercanvi d'informació relativa al/s fill/s no s'ha de dur a terme - generalment- en presència d'aquests.
- * Cada progenitor es compromet a informar l'altre sobre els principals aspectes relatius al desenvolupament dels fills, i específicament als aspectes relatius a la educació, la salut i el lleure.
- * Si un progenitor té coneixement de qualsevol malaltia, accident, hospitalització o qualsevol altra circumstància que afecta la salut del fill, s'obliga a comunicar- ho immediatament a l'altre progenitor.
- * Cada progenitor es compromet a procurar l'accés a l'altre dels documents dels seus fills (escolars, sanitaris i altres rellevants)
- * Cal tenir present que la decisió de canviar de centre escolar, com a manifestació significativa de l'exercici de la potestat parental, requereix l'acord d'ambdós progenitors.

A) Decisions relatives a la guarda dels fills i al lloc on viuran habitualment

En funció del règim adoptat, els progenitors han de detallar la distribució dels períodes de convivència (setmanes, partició de setmana, quinzenal, mesos, etc) Habitualment, els fills són al domicili de cada progenitor durant el període de guarda, excepte si s'acorda que siguin els progenitors els que es desplacin.

B) Tasques de què s'ha de responsabilitzar cada progenitor en relació amb les activitats quotidianes dels fills.

- * Cada progenitor es fa càrrec, per ell mateix o mitjançant d'altres persones que designi, de les tasques domèstiques generades per la cura del/s fill/s mentre el/s tingui en la seva companyia,
- * Identificació de determinades tasques quotidianes, significativament les d'acompanyament a l'escola/altres activitats.
- * És adient explicitar que cada progenitor es farà càrrec (per ell mateix o mitjançant les persones que designi), de portar el/s fill/s a l'escola i a les activitats extraescolars, així com de recollir-lo/s, mentre estigui/n en la seva companyia. També de determinades visites mèdiques -de seguiment etc-.
- * Pot ser adient identificar altres supòsits, com la designació del progenitor que s'ocuparà preferentment de l'adquisició de la roba i l'equipament escolar.

C) Manera com s'han de fer els canvis en la guarda

- * Cal ACORDAR el lloc on es produiran els intercanvis. Com a possibles opcions:
 - l'habitatge del progenitor que tingui la guarda en cada moment - lloc alternatiu que s'acordi, - durant el període escolar, l'escola, a l'inici o la fi de la jornada escolar (o en la seu on te lloc determinada activitat extraescolar)
- * Si un progenitor, per qualsevol causa, no pot fer efectiva la guarda (entesa com a període de convivència) que té assignada, és convenient ACORDAR si és responsable de trobar un sistema alternatiu de guarda per al/s fill/s, o si ha d'informar prèviament l'altre progenitor per si aquest vol fer-se'n càrrec.
- * Cal ACORDAR que els intercanvis es faran en el període que determinin els progenitors.
- * Si per alguna circumstància no es poguessin dur a terme en el període determinat, és adient acordar que el progenitor responsable ho haurà de posar en coneixement de l'altre amb la màxima antelació possible, dins d'un període prudencial.

* És adient ACORDAR una solució alternativa quan el menor està malalt, i no sembla el més beneficiós pel seu interès traslladar-ho de l'habitatge on es troba * Fixar, per exemple, la possibilitat de relacionar-se amb ell durant la malaltia, i com...)

* També (útil en cas de guarda individual per residència dels progenitors en localitats diferents) preveure el règim de transport (la manera de dur-lo a terme, i qui el sufraga).

* Així mateix, pot ser útil Acordar que el progenitor que sol·liciti un canvi en la guarda és responsable de qualsevol despesa addicional de cura o transport del/s fill/s que pugui resultar del canvi.

D) Règim de relació i de comunicació amb els fills durant els períodes en què un progenitor no els tingui amb ell.

* Si s'atribueix la guarda conjunta per períodes d'una certa durada, acordar les relacions personals amb l'altre progenitor (p.e., una tarda a la setmana).

En cas de guarda individual, ACORDAR els intervals en que el progenitor que no tingui la guarda podrà tenir els fills en la seva companyia (p.e., caps de setmana alterns, des de les del divendres o des de la sortida del col·legi fins les diumenge / l'entrada del col·legi el dilluns pel matí)

També es pot fixar un (o més) dies intersetmanals, delimitant el període.

* Es adient acordar el règim de comunicacions, mentre el/s fill/s està/n amb un progenitor (diari/ cada dies, entre les i hores, etc)

* En cas de comunicació telefònica, caldrà respectar l'horari de descans dels fills, de l'altre progenitor i, si és el cas, de la resta de la seva família.

E) assenyalades) Règim d'estades (vacances, dates especialment

És adient contemplar de manera específica cada període de vacances dels menors (amb el referent del calendari escolar).

En concret, les vacances d'estiu (delimitant si és juliol/ agost, o només agost), de Nadal, de Setmana Santa –o Pasqua- i, si és el cas, d'hivern (-en mig del període escolar- l'anomenada "setmana blanca").

Punt de partida (susceptible d'acord diferent en funció de cada realitat familiar): distribució de les vacances per la meitat de cada període.

Per garantir la igualtat, establir la preferència d'un progenitor els anys parells, i de l'altre els senars.

Aquesta distribució es fa amb independència del progenitor a qui pugui correspondre la guarda del/ fill/s. Poden establir períodes i ordenacions diferents.

* En les vacances de Nadal, és adient anticipar si la distribució afecta a les dates del 25 i 26 –o, segons les característiques de la família, la nit del 24-, de manera que, amb independència de la distribució de les vacances, s'alterni, si escau, aquests dies la convivència amb els progenitors (pot facilitar l'acord els usos familiars fins a la data del trencament). També es pot acordar el règim de convivència el dia 6 de gener.

* En general, el règim de relacions personals s'ha d'entendre sense perjudici de l'assistència del/s fill/s a colònies, campaments, esplais o estades a l'estranger, entre d'altres activitats que puguin haver acordat els dos progenitors conjuntament.

* Els progenitors poden ACORDAR una distribució *in genere* dels fins de setmana llargs.

* Cal ACORDAR com s'ordenen les relacions personals en les dates d'aniversari/ sant dels menors o dels progenitors, intentant garantir el contacte directe dels progenitors durant un període de hores, amb independència de qui tingui aquell dia atribuïda la guarda (també poden establir que, perquè es faci efectiu aquest contacte caldrà que el progenitor informi l'altre progenitor amb, com a mínim, dies d'antelació).

* Es recomanable que els progenitors ACORDIN participar –tots dos- en les festes d'aniversari del/s seu/s fills, i es distribueixen les tasques d'organització (per exemple, correspondran al progenitor que en tingui la guarda en aquell moment; o bé a un els anys parells i a l'altre els anys senars).

* Els progenitors són conscients que cadascun pot viatjar amb el/s fill/s mentre el/s tingui sota la seva guarda, i, per tant ACORDEN determinats compromisos d'INFORMACIÓ, referents a la realització de viatges a l'estranger.

* Els progenitors ACORDEN facilitar-se el passaport.

La fixació d'aquest calendari, es farà arribar, per part del progenitor que té preferència cada any, durant la primera quinzena del més de setembre, per la via que estableixin (o altre mecanisme que prevegin)

En cas de períodes d'alternança és aconsellable que els progenitors acordin com es farà, després del període vacacional, el reinici habitual de comunicació i de caps de setmana alterns.

F) Els tipus d'educació i a les activitats extraescolars, formatives i de lleure.

* Cal tenir present que cada progenitor té el dret a exposar al/s fill/s les seves creences religioses/morals etc (cadascú pot inculcar al fill el que cregui millor, però sense imposicions). Per tant, ACORDEN tenir presents i respectar aquestes qüestions.

* Els progenitors han d'acordar el tipus d'educació que volen pels seus fills, i el seu caràcter públic, privat o concertat; així com religiosa o laica, especificant el centre escolar, si és possible –o sentant les bases per la seva identificació posterior, a partir de les seves preferències.

* Els progenitors han d'acordar com es relacionaran amb el centre escolar i qui/ com assistiran a les reunions.

* És necessari l'acord dels progenitors per inscriure els fills en activitats esportives o d'altres que requereixin un entrenament especial mentre el/s fill/s és/són amb l'altre progenitor, tenint en compte els interessos i els desitjos dels menors.

És adient recordar als pares que els centres escolars han de facilitar als progenitors la informació corresponent als fills.

*Por ser adient una enumeració prèvia d'activitats extraescolars dels fills.

*També és adient establir mecanismes, a partir de certa edat dels fills, que garanteixin el coneixement/facilitació dels seus interessos.

G) Decisions relatives al canvi de domicili i a altres qüestions rellevants per als fills.

Els progenitors ACORDEN comunicar-se, amb un preavís mínim de 30 dies, la seva intenció de canviar de domicili.

* Altres qüestions rellevants són, per exemple, les relatives a les decisions mèdiques i sanitàries ordinàries o psicològiques del/s fill/s, que

Si el canvi de domicili d'un progenitor impedeix el règim de relacions establert, els progenitors hauran de revisar el pla de parentalitat per tal d'assolir-ne un altre que s'adapti el millor possible a les necessitats del/s fill/s. es poden preveure, llevat de casos d'urgència o necessitat -atenent a l'interès superior del menor-.

H) Modificacions, revisió del pla i recurs a la mediació familiar.

*Es poden establir mecanismes de revisió del pla, atenent a determinades circumstàncies que considerin rellevants .

* Els progenitors poden ACORDAR recórrer a la mediació familiar en cas que l'aplicació del pla provoqui diferències entre els progenitors o calgui modificar- ne el contingut per tal d'adaptar-lo a les necessitats de les diferents etapes de la vida dels fills o a les noves circumstàncies dels progenitors.

ANNEX II : MODEL DE PLA DE PARENTALITAT

*, amb DNI, com a progenitor // pare /mare amb domicili a i telèfon

*, amb DNI, com a progenitor // pare /mare amb domicili a i telèfon

En relació als seus fills

1., amb DNI....., nascut el dia, a
2., amb DNI....., nascut el dia, a
3., amb DNI....., nascut el dia, a
4. (I successius, en el seu cas)

ACORDEN [PROPOSTA] EL REGIM de GUARDA (CONJUNTA // INDIVIDUAL) AMB ESTABLIMENT DEL REGIM DE LES RELACIONS PERSONALS ...)
i, pel seu millor exercici,

ACORDEN[PROPOSTA] el present PLA DE PARENTALITAT d'acord amb el que estableix l'article 233.9 Codi civil català a, en data,
Signatures _____ Data:

A) Decisions relatives a la guarda i al lloc en què viuran habitualment (Art. 233-9.2a)

- Els pares acorden la guarda compartida del/s fill/s comú/ns, la distribució de la qual es portarà a terme per períodes de:
 - Setmanes Mesos Intervals de sis mesos Altres
 - El/s fill/s viurà/n al domicili de cadascun dels progenitors d'acord amb el període establert.
 - El/s fill/s estarà/n sota la guarda del progenitor i al domicili d'aquest, sense perjudici del caràcter compartit de les responsabilitats parentals.
 - El/s fill/s viurà/n habitualment a la llar del progenitor, atès que és qui en té la guarda.
 - Altres.....

B) Tasques de què s'ha de responsabilitzar cada progenitor en relació amb les activitats quotidianes dels fills. (Art. 233-9.2b)

- Mentre no s'acordi el contrari, els progenitors són els principals responsables de la cura del/s fill/s comú/ns.
 - Cada progenitor es farà càrrec, per ell mateix o mitjançant d'altres persones que designi, de les tasques domèstiques generades per la cura del/s fill/s mentre el/s tingui en la seva companyia, amb la col·laboració del/s fill/s des que tingui/n la maduresa suficient.
 - Cada progenitor es farà càrrec, per ell mateix o mitjançant d'altres persones que designi, de portar el/s fill/s a l'escola i a les activitats extraescolars, així com de recollir- lo/s, mentre estigui/n en la seva companyia.
 - Cada progenitor pot escollir les persones adequades perquè tinguin cura dels fills mentre no se'n pugui fer càrrec.
 - Altres
- Durant l'exercici de la guarda:
 - Cada progenitor pot prendre les decisions quotidianes relatives als fills mentre aquests es trobin en la seva companyia.
 - Cada progenitor es responsabilitza de les decisions següents
 - Altres

C) Manera com s'han de fer els canvis en la guarda. (Art. 233- 9.2c)

- Els intercanvis tindran lloc: A l'habitatge del progenitor que tingui la guarda en cada moment
- A l'habitatge de l'altre progenitor
- A l'escola, a a l'inici o la fi de la jornada escolar

- Altres
- Els intercanvis s'han de portar a terme dins l'horari
- El progenitor que rebi el/s fill/s en guarda o per tal de fer efectiu el règim de relacions personals és l'encarregat de transportar-los.
- El progenitor..... és el responsable de transportar el/s fill/s en els canvis de la guarda o quan tinguí lloc el règim de relacions personals.
- Si un progenitor, per qualsevol causa, no pot fer efectiva la guarda que té assignada, és responsable de trobar un sistema alternatiu de guarda per al/s fill/s.
- El progenitor que sol·liciti un canvi en la guarda és responsable de qualsevol despesa addicional de cura o transport del/s fill/s que pugui resultar del canvi.

D) Règim de relació i de comunicació amb els fills durant els períodes en què un progenitor no els tingui amb ell. (Art. 233- 9.2d)

- El progenitor que no tingui la guarda del/s fill/s comú/ns podrà tenir-los en la seva companyia en els intervals següents:
 - Caps de setmana alterns, des de divendres a dilluns matí
 - Altres
 - Caps de setmana alterns, més els dies intersetmanals següents:
.....
 - Altres
- El progenitor amb qui no estigui/n el/s fill/s podrà comunicar-se amb ell/s per qualsevol mitjà sempre que ho consideri oportú. En cas de comunicació telefònica, caldrà respectar l'horari de descans dels fills, de l'altre progenitor i, si és el cas, de la resta de la seva família.
- Altres

E) Règim d'estades dels fills amb cadascun dels progenitors en períodes festius, de vacances i en dates especialment assenyalades per als fills, per als progenitors o per a llur família. (Art. 233-9.2e)

1) Vacances d'estiu

- Amb independència del progenitor a qui pugui correspondre la guarda del/ fill/s, cada progenitor podrà tenir-lo/s la meitat dels períodes de vacances escolars d'estiu.
- En defecte d'acord entre els progenitors, el progenitor..... els tindrà el primer període els anys parells i el progenitor els senars.
- Els progenitors fixen la manera en que es produirà.
- Altres períodes
- Després del període vacacional el reinici habitual del règim de guarda / règim de setmana altern
- Li correspondrà al progenitor que no hagi estat amb els seus fills en el darrer període de vacances.
- Altres

2) Vacances de Nadal

- Cada progenitor tindrà el/ fill/s la meitat dels períodes de vacances escolars de Nadal. A manca d'acord dels progenitors, el progenitor..... els tindrà el primer període els anys parells i el progenitor els anys senars.
- Altres .
- Després del període vacacional el reinici habitual del règim de guarda// caps de setmana alterns
- li correspondrà al progenitor que no hagi estat amb els seus fills en el darrer període de vacances.
- Altres

3) Vacances d'hivern

- El/s fill/s podran estar en companyia de cada progenitor per parts iguals. En aquest cas, el progenitor....tindrà el/s fill/s la primera part de la setmana els anys parells, mentre que l'altre els tindrà la primera part de la setmana en els anys senars.
- El progenitor....tindrà el/s fill/s tota la setmana en els anys parells, mentre que l'altre els tindrà tota la setmana en els anys senars.

4) Vacances de Setmana Santa

- Cada progenitor tindrà el/ fill/s la meitat de les vacances escolars de Setmana Santa. A manca d'acord dels progenitors, decidirà el progenitor....els anys parells i l'altre els senars.
- Altres

5) Dies assenyalats

- Els progenitors acorden que el dia el règim serà el següent:.....
- En les dates d'aniversari dels menors o dels progenitors, prevaldrà l'acord dels progenitors i, a manca d'acord, s'aplicarà el règim de comunicació i relacions previst amb caràcter general.
- Durant l'aniversari del/s fill/s, aquest/s estarà/n en companyia del Progenitor..... els anys parells i del Progenitor..... els anys senars.
- Encara que no li correspongui, el dia del seu aniversari cada progenitor podrà tenir el fill/s en la seva companyia durant----- hores, sempre que informi l'altre progenitor amb, com a mínim, dies d'antelació.

6) Vacances i viatges amb el/s fill/s

- Cada progenitor pot viatjar amb el/s fill/s durant el temps en què el/s tingui sota la seva guarda comunicant-lo prèviament a l'altre progenitor.
- El progenitor que tingui el passaport o document adient del/s fill/s li ho haurà de facilitar a l'altre progenitor .

F) Decisions relatives a l'educació i a les activitats extraescolars, formatives i de lleure (Art. 233-9.2f)

- L'educació que rebran els fills serà: Pública. Especificar centre, si és el cas:
- Privada. Especificar centre, si és el cas:.....
- Concertada. Especificar centre, si és el cas:
- Mentre el/s fill/s resideixi/n amb ell, cada progenitor podrà autoritzar que participin en les activitats que no requereixin organització prèvia, així com en les activitats socials.
- Es requereix l'acord dels pares per tal d'inscriure els fills en activitats esportives o d'altres que requereixin un entrenament especial mentre el/s fill/s és/són amb l'altre progenitor.
- Altres

G) Deures d'informació i consulta entre els progenitors en relació als fills. (Art. 233-9.2g)

- Cada progenitor ha d'informar l'altre dels aspectes relatius a la salut, educació i lleure dels seus fills.
- Ambdós progenitors s'hauran d'intercanviar i tindran accés als documents rellevants dels seus fills.
- Tota informació relativa al/s fill/s s'haurà d'intercanviar entre els progenitors, que en cap cas poden utilitzar el/s fill/s com a missatgers per a transmetre's informació, plantejar qüestions o proposar canvis.

H) Decisions relatives al canvi de domicili i a altres qüestions rellevants per als fills. (Art. 233-9.2h)

- Cada progenitor haurà de comunicar a l'altre, amb un preavís mínim de 30 dies, la seva intenció de canviar de domicili.
- Si el canvi de domicili d'un progenitor és incompatible amb el règim de guarda o visites establert, els progenitors hauran de revisar l'acord del pla de parentalitat per tal d'assolir-ne un altre que s'adapti el millor possible a les necessitats del/s fill/s.
- El/s fill/s hauran d'estar amb el progenitor que romangui al domicili inicial fins que els progenitors assoleixin un acord alternatiu.

- Si un progenitor té coneixement de qualsevol malaltia, accident, hospitalització o qualsevol altra circumstància que afecta la salut del fill, ha de comunicar-ho immediatament a l'altre progenitor.
- Altres.....

I) Modificacions, revisió del pla i recurs a la mediació familiar

- Els progenitors acorden el recurs a la mediació familiar en cas que l'aplicació del pla provoqui diferències entre els progenitors o calgui modificar-ne el contingut per tal d'adaptar-lo a les necessitats de les diferents etapes de la vida dels fills o a les noves circumstàncies dels progenitors.
- Altres circumstàncies rellevants per modificar els aspectes del pla.

En, _____ a _____ de _____ de 201__

Fdo.

Fdo.